



Tipps für Kids

Prävention sexualisierter Gewalt



Der TSV Schönaich möchte, dass du dich wohl fühlst. Dafür sorgt er für ein sicheres Umfeld im Verein. Kein Kind und kein Erwachsener darf dir mit Blicken, Worten oder Taten Angst machen!

Dein Körper gehört Dir!

Du darfst selbst bestimmen, mit wem du wann zärtlich sein möchtest und wer dich wie berühren darf. Zum Beispiel darf dich niemand gegen deinen Willen küssen, deinem Intimbereich berühren oder dich drängen, jemand anderen zu berühren. Auch ist es nicht in Ordnung, wenn dich jemand gegen deinen Willen fotografiert oder anderen Fotos von dir zeigt, diese aufhängt, verschickt oder ins Internet stellt.

Deine Gefühle sind wichtig! Achte auf sie!

Komische und unangenehme Gefühle können dich beschützen, denn sie sagen dir, dass du vorsichtig sein sollst. Nimm sie ernst und lass dir nichts einreden! Nehme dich ernst, wenn Dir etwas komisch vorkommt!

Hilfe holen ist kein Verrat, sondern mutig!

Du darfst dir bei anderen Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen immer Hilfe holen. Wenn andere deine Gefühle oder Rechte verletzen, hast du ein Recht auf Hilfe! Überlege dir, wer dir helfen kann. Wenn dir zunächst nicht geglaubt wird oder du nicht den Mut hast, mit anderen zu sprechen, gib nicht auf, bis du einen Menschen gefunden hast, der dich versteht und zu dir hält.



„Nein“ heißt „Nein“ und muss von anderen respektiert werden!

Du darfst Nein sagen und dich wehren, wenn Erwachsene, Kinder oder Jugendliche deine Gefühle verletzen oder dich zum Beispiel auf eine Art berühren, die du nicht magst. Das gilt auch für Menschen, die du gut kennst und gerne magst, wie Familienmitglieder oder Freundinnen und Freunde. Du kannst auch mit Worten, Blicken oder durch Körperbewegungen Nein sagen. Manchmal ist es schwer, sich alleine zu wehren. Aber auch wenn du es nicht schaffst, Nein zu sagen oder dich zu wehren: Du hast keine Schuld!

Schlechte Geheimnisse darf man weiter erzählen!

Du darfst mit jemandem darüber reden, wenn dich ein Geheimnis bedrückt. Denn wenn dir jemand etwas erzählt, was dich traurig oder dir Sorgen macht, dann ist das ein schlechtes Geheimnis. Schlechte Geheimnisse darfst du immer weiter erzählen.

Wir setzen uns dafür ein, dass sich Kinder beim TSV Schönaich wohlfühlen, ihre Rechte geachtet und ihre Gefühle nicht verletzt werden. Bei Verdacht können Kinder und Eltern mit uns Kontakt aufnehmen.

Wir kümmern uns!

Ansprechpartner:

Jede(r) HelferIn, ÜbungsleiterIn, TrainerIn, AbteilungsleiterIn des Turn- und Sportverein (TSV) Schönaich 1905 e.V., Im Vogelsang 29, 71101 Schönaich oder an E-Mail: kindeswohl@tsv-schoenaich.de